

# Selamatkan Lingkungan

**B**EBAS sampah ialah suatu konsep gaya hidup dengan meminimalkan terjadinya sampah, bahkan diharapkan benar-benar bebas dari sampah. Tujuan dari gaya hidup ini untuk menyelamatkan lingkungan dari kerusakan akibat sampah yang terbuang setiap hari.

Jika tidak ada sampah, seseorang tidak akan melakukan kegiatan pemusnahan sampah seperti membakar dan mengubur sehingga lingkungan akan terjaga. Walaupun sepertinya mustahil untuk menjalankan gaya hidup bebas sampah atau benar-benar tidak membuang sampah setiap hari, tetapi kita bisa mulai mencobanya.

Hal-hal yang dapat dilakukan untuk memulai gaya hidup bebas sampah ialah dengan menggunakan kembali sampah, mengurangi, dan mendaur ulang sampah. Supaya gaya hidup bebas sampah ini berhasil, tidak cukup hanya dilakukan satu orang, tetapi juga diperlukan dukungan dari lingkungan sekitar dan berbagai pihak.

Berikut hal-hal yang dapat dilakukan untuk memulai gaya hidup bebas sampah. Pertama, memisahkan sampah organik dan anorganik. Kedua, melakukan daur ulang sampah baik sampah organik dan anorganik. Ketiga, menolak diberi kantong plastik saat sedang belanja. Keempat, mengurangi penggunaan kertas.

Lalu, kelima, mengurangi penggunaan sampah sekali pakai. Keenam, mengolah sampah organik basah menjadi pupuk kompos. Ketujuh, menggunakan sedotan *stainless steel* sebagai pengganti sedotan plastik. Kedelapan, membawa bekal dari rumah dengan kotak makan dan botol minum sendiri. Kesembilan, mengganti camilan *snack* pabrikan dengan *snack* buatan sendiri atau dengan mengonsumsi buah-buahan.

Dimulai dari diri sendiri dan lingkungan sekitar (keluarga), maka tidak lagi mustahil untuk mengurangi sampah dan menjaga kelestarian lingkungan dengan gaya hidup bebas sampah.

**Stefani Pratiwi Pramana**

Ilmu Administrasi Negara

Universitas Negeri Yogyakarta